



SPORTZITAT „Wenn Du denkst es ist schwierig neue Leute kennen zulernen, versuch mal den falschen Golfball aufzuheben.“
Jack Lemmon (1925 - 2001)

Natur genießen und fit bleiben

Gesunde Gemeinde Hainburg stets unterwegs in der Region

■ HAINBURG. Bei schönem Frühlingswetter hat sich am 25. März eine Gruppe von 20 Wanderern zwischen 20 und 81 Jahren aufgemacht, den Hundsheimer Berg zu umrunden. Los ging es beim Gartencenter Livios, vom Pfaffenbergweg hinein zu den 3 Föhren, weiter zur „Gräfin ihr Grab“, über die Schönwieserstraße und Hummelstraße in den nach Bärlauch duftenden Wald hinauf zum weißen Kreuz.

Nach einer kurzen Verschnaufpause ging es hinunter nach Hundsheim zum „Roten Kreuz“, wo am gemütlichen Rastplatz die Jause ausgepackt wurde. Als alle gestärkt waren, wanderte die Gruppe entlang des Hundsheimer Berges Richtung Sportplatz, von dort wieder bergan zum alten Steinbruch und über den Pfaffenberg



Unter dem Motto „Bewegung tut gut“ wird regelmäßig durch die wunderschöne Landschaft gewandert.

Fotos: Werner Herbst

zurück zum Ausgangspunkt. Es wurden in ca. 3,5 Stunden 9,6 km und beachtliche 15-757 Schritte zurückgelegt, denn das Motto war auch dieses Mal „Bewegung tut gut!“

ZUR SACHE

Vorschau: Am 13.4. lädt die Gesunde Gemeinde Hainburg um 19.00 Uhr in die Haydnbibliothek im Alten Kloster zu einem Vortrag von Diätcoach und Kosmetikerin Anne-Marie Kubitschek ein. Thema „Leberreinigung bei Rückenbeschwerden“

Am 16.4. startet die alljährliche Kindermeilenkampagne (KMK) mit der VS Hainburg. Die Kinder sind aufgerufen, ihren Schulweg umweltfreundlich ohne Eltern-taxi zu bewältigen. Für jeden dieser Wege bekommen sie einen Stempel in ihren Sammelpass. Die Kinder und Klassen mit den meisten zurückgelegten „Meilen“ bekommen am 27.4. beim Abschlussfest schöne Preise und Belohnungen von der Gesunden Gemeinde und auch von der Stadtgemeinde überreicht.

Am 28.4. wird zu einem Workshop über Aromaöle geladen. Aromatologin und DGKS Iris Meidlinger wird einen Einblick in die Welt der Aromaöle geben, anschließend werden einige Cremes für „natürlichen Sonnenschutz und Insektenschutz“ selbst hergestellt, die auch mit nach Hause genommen werden dürfen. Unkostenbeitrag € 9,-

Tischtennis-EM: Countdown läuft

■ SCHWECHAT. Keine 100 Tage mehr bis zum ersten Aufschlag bei der Tischtennis Jugend Europameisterschaft im Multiversum Schwechat. Von 13. bis 22. Juli wird in 28 Wettbewerben um den begehrten Titel „Jugend-Europameister“ auf der Platte gekämpft. Bisher haben 52 Nationen angekündigt, dass sie an der Jugend-EM teilnehmen wollen. Damit wird die bisherige Bestmarke von 2010 in Istanbul mit 44 teilnehmenden Nationen deutlich übertroffen.

Erfolgreiche Kegler der Lebenshilfe Werkstätte Bruck/Leitha



■ Am 28.3 2012 haben sieben Klienten der Lebenshilfe Werkstätte Bruck beim 1. Kegelturnier von Special Olympics in Wr. Neudorf mitgemacht. Man war wieder sehr erfolgreich wie man an den Ergebnissen sehen kann: Tanja Krenmayr (1. Platz), Doris Amon (5. Platz), Bernhard

Schützenhofer (1. Platz), Klaus Detlinger (8. Platz), Markus Rudolf (9. Platz), Christine Mikulastik (6. Platz), Otto Mayer (2. Platz). Insgesamt haben 100 Menschen mit Behinderung an diesem Turnier teilgenommen. Gekegelt wurde im Einzelbewerb. Da das Interesse und die Begeisterung

so groß waren, wird am 30.5. 2012 wieder ein Kegeltturnier stattfinden, wo sowohl im Einzelbewerb und im Team angetreten werden kann. Die Lebenshilfe Werkstätte wird diesmal im Einzelbewerb mit acht Klienten antreten und zwei Teammannschaften stellen.